

さわやか園

だより

令和7年1月号

謹賀新年



今回の表紙は、デイサービスの皆さまによる手作り作品です。

◆新人職員の紹介



和田智枝美
(デイサービス)
*好きな食べ物 お寿司
*趣味 音楽鑑賞
*職場への意気込み
よろしくお祈りします。



住友徳子
(従来型特養)
*好きな食べ物 果物
*趣味 音楽鑑賞
*職場への意気込み
スムーズに業務をこなせるように
頑張ります。



矢野敦子
(従来型特養)
*好きな食べ物 レモンケーキ
*趣味 野球観戦
(阪神大好き!!)
*職場への意気込み
久々の夜勤業務で緊張していますが、
精一杯頑張ります!



中森美里
(栄養士)
*好きな食べ物 チーズケーキ
*趣味 音楽を聴くこと
*職場への意気込み
食事を通してあたたかく、ほっこり
とするような施設生活を送って
いただけるようにしていきたいです。

◆看護室だより



～上手な換気をしましょう～

寒い冬は窓を開けるのが億劫になりがちですが、換気は1年を通じて行うべき大切なことです。

換気することで、ウイルス対策や乾燥予防、シックハウス症候群の予防となります。

- ・1時間に2回程度5分くらい、暖房器具から離れた窓を開ける。
- ・窓を開けるのが難しい場合は、扇風機を活用する。
- など、短時間で効率のよい換気を心がけ、健康的で快適な室内環境を作り

◆栄養室だより



冬の“かくれ脱水”に要注意

- ・寒い冬は喉の渇きを感じにくい
- ・トイレが近くなる
- ・暖房の使用で室内でも乾燥しやすい

水分不足に

ポイント



1.こまめに水分をとみましょう

温かい飲み物
がおすすめ



2.水分の多い野菜をとみましょう



3.食事からも水分をとみましょう



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年は巳年です。蛇は古代から再生や永遠の象徴とされ、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿がその象徴となっています。こうした意味から、巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも解釈されています。皆さんも新たな自分探しの一年にしてみませんか？さわやか園だよりも新たな姿に生まれ変わるかも・・・？！

本年もどうぞよろしくお願いいたします。(広報委員一同)

寄付金

個人 2件 32,000円
令和6年10月～12月現在

ありがとうございました



ごあいさつ

社会福祉法人 敬親会
理事長 杉本安司

新年あけましておめでとうございます。二〇二五年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、穏やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様並びに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることが出来ました事を心より御礼申し上げます。

二〇二五年は「乙巳」(きのとみ)で「努力を重ね、物事を安定させていく」との意味があります。一九九九年三月の創設より、「誠意・熱意・創意(工夫)」の「三意」を基本として運営しており、更に努力を重ね安定運営に努めて参ります。

これからも、常に「笑顔」で「心」のこもった対応で、利用者の皆様が安心・安全にお過ごしいただけるよう職員一同精進して支援を行って参りますので、今後とも一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。